



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADO TRÜF

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

- 1/2 avokado
- 6 adet hurma
- 5 tatlı kaşığı tepeleme kakao
- 2 tatlı kaşığı tepeleme keçiyoynuzu unu
- 1,5 tatlı kaşığı hindistan cevizi yağı
- 4-5 tatlı kaşığı hindistan cevizi (üzerini süslemek için)

Hurmaları yumuşayınca kadar sıcak suda bekletin. Sonra yarım avokadoyu erimiş hindistancevizi yağını kakaoyu ve unu robotun içerisine koyun. Iyice karışına kadar robotu çalıştırın. Eğer karışım çok cıvık olursa biraz buzlukta bekletin yada biraz daha keçiyoynuzu unu ekleyin. Hazırladığınız karışım şekil verdikten sonra hindistan cevizine bulayıp, 1-2 saat buzlukta bekletin ardından yarım saatte buzdolabında beklettikten sonra servis edebilirsiniz.

