



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## AVOKADO SOSU

1 Bardak Yoğurt  
1-2 Ad. Avokado (olgun)  
1 Limon Suyu  
½ Caykasığı Tuz  
1-2 Dis Sarımsak

Malzemeleri iyice karıştırın. Yeşil salata üzerine gezdirin.

---