



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AVOKADO SOS

- 1 Adet Olgunlaşmış Avokado
- 1 Adet Kırmızı Soğan
- 1 Adet Chilli Biberi
- 1 Adet Lime
- 1 Adet Domates
- 1 Tutam Tuz

Avokado püresi için, avokadonun içi bir kaşık yardımıyla çıkarılarak kaseye konur. Üzerine kararmaması için yarım lime'in suyu sıkıldıktan sonra kenarda bekletilir. Bir tutam tuz eklenerek ezilen avokadoya, yarısı doğranmış kırmızı soğan ve domates eklenir. Son olarak doğranan chilli biberler de eklendikten sonra karıştırılır ve sıkma torbasına alınır.