



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AVOKADO SOSLU TON BALIK SALATASI

SuperFresh Bütün Dilim Ton Balık 2x160 4 Kutu
Göbek Marul 1 adet
Dolmalık Sarı Biber 1 adet
Dolmalık Kırmızı Biber 1 adet
Dolmalık Yeşil Biber 1 adet
Domates 2 adet
Havuç 1 adet
Avokadolu sos için:
Avokado 1 adet
Mayonez 1 tatlı kaşığı
Labne Peyniri 1 tatlı kaşığı
Hardal 1 tatlı kaşığı
Tuz 1 tutam
Karabiber 1 tutam
Zeytinyağı 2 yemek kaşığı
Limon suyu 1 adet
Zeytinyağı Yarım çay bardağı

Göbek marulu irice doğrayıp bir servis tabağına alın. Küp doğradığınız biberler, domates, havuç ve fazla yağın süzdüğünüz ton balığını ilave edip karıştırın.

Avokado sos için avokadonun içini çıkartıp geniş bir kaseye alın. Labne peyniri, mayonez, hardal, zeytinyağı, tuz ve karabiberi ilave edip karıştırın ve pürüzsüz bir kıvam elde edinceye kadar blenderdan geçirin. Salatanın sosu için gerekli olan tüm malzemeyi bir kasede karıştırıp salatanın üzerine gezdirin ve tekrar karıştırın. Salatanızı bir servis tabağına alın. Ortasını avokadolu sos ile süsleyerek servis yapın.