



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AVOKADO ŞEFTALİ PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1/2 adet olgun avokado  
1/2 adet olgun şeftali

Yarım avokado ile yarım şeftaliyi birlikte püre haline getirin.

