



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADO SALATASI

1 adet avokado
1 dal taze soğan
1/2 demet maydanoz
Bir tutam tuz
1-2 diş sarımsak
Bir miktar zeytinyağı

Avakadoyu soyup çekirdeğini çıkardıktan sonra çatalla ezin. İnce kıyılmış taze soğan ve maydanoz ekleyip iyice karıştırın. Sonra zeytinyağı, ezilmiş sarımsak, tuz, limon suyunu bir kaptaki çırpın. Salatanın üzerine gezdirerek servis edin.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 24.02.2022