



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## AVOKADO SALATASI

Elif Korkmazel

2 adet avokado  
7 yaprak marul  
1 adet limon  
1 diş sarımsak  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 adet beyaz soğan  
6 çorba kaşığı su  
1 çorba kaşığı hardal  
Tuz

Avokadoları ortadan ikiye bölüp çekirdeğini çıkartın ve içini oyarak dilimleyin. Yeşillikleri yıkayıp iri bir şekilde doğrayın. Tabaka koyup üzerine dilimlenmiş avokadoları, kıyılmış sarımsağı, yarım ay şeklinde doğranmış soğanı ekleyip karıştırın. Üzerine sosu için limon suyu, hardal, su, zeytinyağı ve tuz ile beraber çırpılarak salatanın üzerine dökün.