



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AVOKADO SALATASI

<https://migros.com.tr>

1 adet marul  
Yarım demet roka  
2-3 taze soğan  
1 adet avakado  
5-6 kiraz domates  
1 yemek kaşığı sızma zeytinyağı  
1 adet limonun suyu  
Tuz

1. Yeşillikleri karışık bir şekilde ve iri halde doğrayıp kaseye alın.
2. Olgunlaşmış avakadoyu soyup doğrayın ve yeşilliklerin üstüne ekleyin.
3. Kiraz domatesleri ikiye veya dörde bölüp salatayı süsleyin.
4. Zeytinyağı, limon suyu ve tuzu salataya gezdirin.

