



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AVOKADO PÜRELİ DOLMA

Malzeme:

3 adet avokado

1 su bardağı yoğurt

2 çorba kaşığı Bizim Mutfak Mayonez

2 diş sarımsak

Yeteri kadar Tuz

Yeteri Kadar limon suyu

5-6 adet kornişon turşu

Avokadoları uzunlamasına ortadan ikiye kesin. Ortasındaki çekirdekleri çıkarın. Kabuklarını zedelemeyen kaşıkla avokadoların içini çıkarıp bir kaba alın. Sarımsağı rendeleyin. Avokadoların çıkardığınız iç kısmına sarımsak, mayonez ve yoğurdu ilave edin. Çatalla ezerek malzemeleri birbirine karıştırın. Tuz ve limon suyuyla tatlandırın. İsterseniz kornişon turşularını küçük parçalara kesip ekleyin. Püre haline getirdiğiniz avokadolu karışımı avokado kabuklarının içine doldurun. Üzerini domates dilimi ve maydanoz ile süsleyin. Buzdolabında dinlendirdikten sonra servis yapın.