



AVOKADO PUDİNGİ

1 adet olgun avokado
2-3 yemek kaşığı kakao ya da keçiyoynuzu tozu
4 adet hurma ya da 4 yemek kaşığı yaban mersini
1 adet muz
Bir tutam tarçın
1 çay kaşığı Hindistan cevizi
1 çay kaşığı vanilya

Öncelikle avokadonuzu ikiye bölün.
Kaşıkla içini çıkardıktan sonra mutfak robotuna koyun.
Üzerine tercihinize göre kakao ya da keçiyoynuzu tozunu ilave edin.
Yine damak zevkinize göre, çekirdeklerini ayıkladığınız hurmaları ya da yabanmersinini ekleyin.
Dilerseniz 1 adet olgun muz da ekleyebilirsiniz.
Son olarak tarçın, Hindistan cevizi ve vanilyayı da ilave sonra malzemeleri robottan geçirin.
Avokadonun yağlı yapısı sayesinde ekstra bir malzeme eklemenize gerek kalmaz ve pudinginiz anında hazır olur.

