



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AVOKADO PUDİNGİ

1 avokado  
1 orba kaşığı kakao  
1 tatlı kaşığı bal  
Süslemek için:  
Böğürtlen

Avokado, kakao ve balı blender'a koyup tamamını birlikte puding kıvamına gelinceye dek çekin. Üzerine böğürtlen ya da başka taze meyveler ekleyerek servis edebilirsiniz.

