



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## AVOKADO

Avokado 2 Adet  
Krema 1 Yemek Kaşığı  
Mayonez 1 Yemek Kaşığı  
Limon suyu 1 Yemek Kaşığı  
Komili sızma zeytinyağı 1 Yemek Kaşığı

- 1- Avokadoların kabuklarını soyup ezin.
- 2- Krema, mayonez, Komili sızma zeytinyağını ve limon suyunu bir kaptaki çırpın..Ezdiğiniz Avokadoları mayonezli karışıma ilave ederek karıştırın.
- 3- Mısır çipsi ve doğranmış taze sebzeler ile Servis yapın.