



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AVOKADO

Kısa süreli bellek içindir (Örneğin alışveriş listesini yaparken). Fazla miktarda yağ asidi içerir. Yarım avokado yeterlidir.

© lezzetler.com tarif no:18924 • adı:Avokado • gönderen:hapsodi • indirme tarihi:07.04.2025 - 21:01