



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AVOKADO MUS

1 olgun avokado
100 mililitre krema
1 tutam tuz
1 tutam karabiber

Avokadoyu soyun, çekirdeğini ayırarak ezin. Krema, tuz ve biber ilave ederek çatalla veya robotta mus yapın. Blini, somon füme ve avokado musu birlikte servis yapın.

