



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](https://lezzetler.com)

AVOKADO DONDURULMASI

<https://carrefoursa.com>

Tüketemediğiniz ve yumuşamaya başlayan avokadoları derin dondurucunuzda saklayabilirsiniz. Soyup doğradığınız avokadoları limon suyu ile ezerek hava almayan bir kaba koyun. Kabin soğukta genişerek patlamaması için kabı tam doldurmamaya dikkat edin. Dondurulmuş avokado püresini 6 aya kadar derin dondurucunuzda saklayabilirsiniz.

Not: Avokado püresini sandviç sosu olarak kullanabilirsiniz. Avokado püresi ile avokadolu milkshake hazırlayabilirsiniz.