



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## AVOKADO ÇORBASI

- 1 adet avokado
- 1 diř sarımsak
- 2 yemek kaşığı margarin
- 1 su bardađı tavuk suyu
- 2 orba kaşığı limon suyu
- 250 gram tavuk eti
- 150 gram sođuk krema
- 2 ay kaşığı tuz
- 2 ay kaşığı karabiber
- 3 yemek kaşığı yoğurt

Blenderın içine avokado, sarımsak ve tavuk eti konur sonrasında ince parçacıklara ayrılanaya kadar çırpılır. Bir tencerenin içine boşaltılarak üzerine tavuk suyu, limon suyu, krema, tuz ve karabiber eklenerek 10-15 dakika boyunca kaynatılır. Servise hazır hale gelince çorba kaselere konularak üzerine yoğurt ilave edilir.

---