



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADO BRUSCHETTA

<https://www.elele.com.tr>

Çavdar ekmeği dilimleri
Avokado püresi
1 adet domates
1 adet salatalık
1 adet avokado
Bir tutam kişniş
Bir tutam fesleğen
1 kaşık nar ekşisi
1 çay kaşığı çörekotu

1 ölçü ezilmiş avokado ile 1 ölçü süzme yoğurdu tuz, limon suyu ve taze çekilmiş karabiber ekleyerek karıştırın. Domates, avokado ve salatalığı küçük küpler halinde doğrayın. Ekmekleri kızartın. Üzerine önce hazırladığınız püreden bir miktar sürün. Sonra küp sebzeleri yerleştirin. Kişniş, fesleğen yapraklarını ve çörekotunu serpiştirin. Nar ekşisini de üzerlerinde gezdirerek servise hazır hale getirin.

