



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADO BROWNİE

<https://www.elele.com.tr>

- 1 su bardağı haşlanmış Meksika fasulyesi
- 1 avokado
- 1 muz
- 3 yemek kaşığı sıvı tatlandırıcı ya da bal veya pekmez
- 4 yumurta
- 2 yemek kaşığı kakao
- Tarçın
- Vanilya
- Bir avuç kuru üzüm
- Bir avuç iri çekilmiş ceviz

Ceviz ve üzüm dışındaki tüm malzemeleri rondodan geçirin. Üzüm ve cevizi ekleyin. 25 cm çapında bir kek kalıbında önceden ısıtılmış 150 derece fırında 35-40 dakika pişirin.

