



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVAKADO PÜRELİ SOMON FÜMELİ KANEPE

5 dilim tam tahıllı ekmeK
2 adet olgun avokado
4 yemek kaşığı krema
1/2 çay kaşığı tuz
100 gram somon fümE
Servisi için:
4 dal dereotu
4 dilim limon

Tam tahıllı ekmeK dilimlerini dört eşit parçaya bölün ya da yuvarlak kalıplar yardımıyla kesin. Kanepenin harcını için, olgun avokadoları ortadan ikiye bölün. Çekirdeğini çıkardıktan sonra kabuklarını soyun. İnce ince dilimlediğiniz avokadoları, tuz ve krema ilavesi ile blenderde püre haline getirin. Hazırladığınız harcı, ekmeK dilimleri üzerine sürün. Somon fümeyi ince şeritler halinde rulo yapın. Ardından, kanepelerin üzerine yerleştirin. Üzerini dereotu ve ince limon dilimleri ile süsleyin.

