



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AVAKADO KREMASI

2 su bardağı süt
2 adet olgun avakado
2 çorba kaşığı toz şekeri
2 çorba kaşığı un
1 paket vanilya

Önce avakadolar, çekirdeğine kadar kesilir, parçalara ayrılır. Kabukları soyulur ve çatalla iyice ezilir. Soğuk süt, şeker ve un tencereye konur. Karıştırarak eritilir. Ezilen avakadolar konur. Ateşe oturtulur. Devamlı karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Ateşten almadan hemen önce vanilya ilave edilir. Kaselele taksim edilir. Buzdolabına konur, 2 saat sonra ikram edilir.