



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVAKADO İNCİR KAYISI PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

½ adet olgun avokado
4 adet kuru incir
2 adet kuru kayısı
1 çay kaşığı kakao

İnciri ve kayısıyı pişirin. Bütün malzemeyi çatalla ezin.

