



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ATOM SUYU

3 adet portakal
2 adet limon
2 adet mandalina
1 adet greylurt
1 ay bardađı Őeker
2 su bardađı su

Bir sűrahide su ve Őeker iyice karıŐtırılır. Mandalina, portakal, greylurt, limon sıkılır ve eklenir. Biraz daha karıŐtırdıktan sonra bardaklara doldurulur.
