



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

ATOM

<https://www.marketpaketi.com.tr/>

1 kase süzme yoğurt
4 tane kırmızı biber acı ya da tatlı (kurutulmuş ya da taze)
Arzu ettiğiniz miktarda çekilmiş ceviz içi (isteğe bağlı susam da kullanabilirsiniz)
3 çay kaşığı kırmızı toz biber
2 diş sarımsak
Bol Zeytinyağı

Yoğurt, sarımsak ve tuzu karıştırıp servis tabağına aldım.
Tavaya zeytinyağı ekleyip kızdırdım, 2 tane doğranmış ya da elle parçalanmış kuru biberi içine atıp yakmadan kavurdum (yakmadan).
Cevizleri ilave edip şöyle bir karıştırıp ocağı kapattım.
Üzerine kırmızı toz biber atıp karıştırdım.
Sosu yoğurdun üzerine döktüm.

