



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ATOM SALATA

Nestle Tarifli Boyama Kitabı

1 yumurta (50 g)
30 gram karışık yeşillik
1 büyük boy (240 g) domates
1/2 orta boy (100 g) portakal
3 yemek kaşığı (30 ml) limon suyu
2 tatlı kaşığı (15 g) bal
1/2 çay kaşığı (1 g) tuz
1/2 çay kaşığı (1 g) karabiber
1/2 çay bardağı (50 ml) zeytinyağı

Yumurtayı 7 dakika haşlayın ve buzlu suya koyun.

Soğuduktan sonra soyun ve tüm yumurtayı ezin. Kenarda bekletin.

Domatesi kesin.

Portakalı dilimlere ayırın ve beyaz kısımlarını temizleyin.

Karışık yeşilliğinin üzerine ezilmiş yumurtayı, domates dilimini ve portakalı yerleştirin.

Bir ırpıcı yardımıyla limon suyunu, balı, tuzu, biberi ve zeytinyağını karıştırın.

Kıvam alana kadar çırpın ve ardından salatanın üzerine dökün.