



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ATOM REÇEL

1 büyük portakal
1 ekşi elma
5 adet havuç
1 kilo şeker
Yarım limon

Havuçların kabuklarını soyun elmanın, portakalın çekirdeklerini ayıklayın. Elma, portakal ve kabuklarını , havuç hep birlikte rondolayın. Şekeri ekleyin 35 dakika kısık ateşte kaynatın limon suyunu ekleyip 10 dakika daha kaynatın soğumaya bırakın.