



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU ATOM

5 adet kurutulmuş Arnavut biberi
1 kase süzme yoğurt
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber
Zeytinyağı
Tereyağı

Atom tarifi için önce yoğurt, sarımsak ve tuzu iyice karıştırın.
Başka bir tavada erittiğiniz tereyağı ile birlikte zeytinyağını karıştırın.
Biberleri doğrayın ve yağlı karışıma ekleyin. Üzerine toz biber ekleyin. Birkaç tur karıştırdıktan sonra ocağı kapatın.
Yoğurdu servis tabağına alın ve kaşıkla üzerini hafif çukurlaştırın. Üzerine biberli karışımı dökün.

