



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ATOM GARNİTÜR

<https://acunn.com>

50 - 300 gr. süzme yoğurt
3 adet orta boy patlıcan
8 adet kuru süs biber
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı tereyağı
Tuz

Közde pişen patlıcanların kabukları tek tek soyulur ve ince ince bıçakla kıyılır. Daha sonra içerisine süzme yoğurt ilave edilip sarımsakla birlikte karıştırılır. En son acı biber, tuz ve zeytinyağı eklenerek soğuk olarak servis edilir.

