



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ATOM ÇORBASI

500 gr. Yeřil Mercimek
500 gr. Kırmızı Mercimek
500 gr. Kuru Fasulye
500 gr. Nohut
500 gr. Buğday
500 gr. Mısır
2 orta boy Patates
1 ay bardağı iğ Krema
125 gr margarin
1 ay kaşığı Kuru Nane
1 adet Kùük kepekli top ekmek

Mercimekler, Nohut, Kuru Fasulye ve Buğday bir gùn önceden ayrı ayrı ıslatılır.

Malzemeler bir tencereye (patates ve Mısır hariç) konulup üzerine kadar su konulup pişmeye bırakılır.

Malzemeler yumuşayınca patatesler de ilave edilir ve tümü iyice yumuşayınca kadar pişirmeye devam edilir.

Bütün malzemeler iyice yumuşayınca tencereden alınıp kevgirden geçirilerek püre elde edilir.

Daha sonra püreye çiğ krema, tuz ve karabiber katılıp iyice karıştırılır ve ateşten alınır.

Bir kuşanede sana klasik eritilip içine bolca kuru nane katılır ve hafifçe yakılır. ve üzerine dökülür.