



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ATÖLYE SALATASI

- 1 adet şeftali
- 1 adet elma
- 1 adet armut
- 5 adet kayısı
- 1 çay bardağı kuru üzüm
- 1 çay bardağı ceviz
- 1 su bardağı şeker
- 1 su bardağı su
- 1 çorba kaşığı limon suyu

Su ve şeker kaynatılır, limon suyu eklenir ve soğumaya bırakılır. Meyveler soyulur, küp küp doğranır, salata kabına konur. İri çekilmiş ceviz ve kuru üzüm de katılır. Son olarak soğumuş şerbet gezdirilir ve zedelemekten karıştırılır.