



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ATIŞTIRMALIK KÖFTELER

500 gram kıyma

4 dal maydanoz

2 diş sarımsak

2 dilim ekmek içi

1 soğan

Kekik, tuz, karabiber

Minik domatesler ve marul yaprağı

Derin bir kabın içinde rendelenmiş soğanı, ıslatılıp suyu sıkılmış ekmeği ve kıyılmış maydanozu kıymayla karıştırıp yoğurun. İçine baharatları ve rendelenmiş sarımsakları da ekleyip köftelere şekil verip az yağlı tavada iki yüzünü de pişirin. Kızartılmış ekmek dilimleri üzerine marul yaprakları ve köfteyi yerleştirip domateslerle süsleyerek ikram edin.