



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ATEŞ OMLETİ

2 adet yumurta
1 tatlı kaşığı hardal
1 tatlı kaşığı acı ketçap
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
2 yemek kaşığı zeytinyağı

Çukur bir kaba yumurtalar kırılır, tuz, karabiber, pul biber, hardal ve ketçap ilave edilir. Tamamen pürüz kalmayana kadar çırpılır. Tavaya zeytinyağı konur, ateşe oturtulur. Isınınca omlet karışımı dökülür, iki yüzü kızartılır.