



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AŞURE

50 gr. buğday
100 gr. nohut
100 gr. fasulye
Şeker (ölçüsü size bağlı)
50 gr. fındık
50 gr. üzüm
50 gr. kayısı
50 gr. incir
Bir miktar karanfil

Buğday, nohut, fasulye akşamdan ıslatılır. Ertesi gün iyice yıkanır. Daha sonra uygun bir tencerede üzerine gelecek kadar su doldurulur ve haşlanır. İyice piştikten sonra yine hepsi biraraya getirilerek kaynatılır. Sonra sırasıyla şeker, fındık, üzüm, kayısı, incir ve karanfil konulur ve koyulaşınca kadar kaynatılır.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 24.01.2022