



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AŞURE

<https://www.aksam.com.tr>

1 su bardağı kuru fasulye
1 su bardağı nohut
2 su bardağı beyaz buğday
Yarım çay bardağı pirinç
1,5 su bardağı kuru kayısı
1 çay kaşığı tuz
1 su bardağı üzüm
1 su bardağı incir
Birkaç damla gül suyu
4 su bardağı toz şeker
10 su bardağı su
Yarım su bardağı ceviz
Yarım su bardağı badem
Yarım su bardağı fıstık, elma, ayva, portakal, süslemek için nar, tarçın

Aşure tarifi için önce nohut, fasulye ve buğday akşamdan ıslatıldıktan sonra ayrı ayrı pişirilir. Ardından erken saatte kazana konularak diğer malzemelerle kıvam alıncaya kadar kaynatılır. Soğuduktan sonra kaselere konulan aşure, nar ve tarçın ile süslenerek dağıtılır.

Not: İsteğe göre bir bardak süt de katılabilir.

