



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AŞURE

1 su bardağı kuru fasulye
1 su bardağı nohut
Yarım kilo buğday
1 su bardağı kuru üzüm
10 adet kuru kayısı
1 küçük portakal
8 adet kuru incir
Yarım çay bardağı kuş üzümü
3 adet karanfil
3 su bardağı toz şeker
1 su bardağı fındık
Nar
Hindistancevizi

Buğday, fasulye, nohudu ayrı kaplarda bir gece önceden ıslatın.
Üzüm incir ve kayısıyı suya koyun en az 30 dakika bekletin.
Buğdayın ıslama suyunu süzün, düdüklüye alıp 2 litre su ekleyin ve kaynatın.
Tencerenin altını ocağınızın orta boy gözünde ve en kısıkta açın, ağır ağır pişmeye devam etsin.

