



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AŞURE

Avrupa Birliği Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluşturmak

- 1 kase aşurelik buğday
- 1 kase beyaz fasulye
- 1 kase nohut
- 1 kase şeker
- 1 paket vanilya ya da 1 yemek kaşığı vanilya özü
- 10 kase su
- 10 kuru kayısı, gecedan ıslatılmış ve parçalara ayrılmış
- 10 kuru incir, parçalara ayrılmış
- 1/2 kase kuru üzüm
- 1/2 kase ufalanmış ceviz

4 kase suyu geniş aşurelik buğdayla birlikte bir kaba koyun. Kaynatın. Kaynar kaynamaz orta sıcaklığa getirin ve yarım saat kadar pişirin. Sonra fasulye, nohut, vanilya, incir, kayısı, şeker ve 6 kase sıcak suyu ekleyin. Orta sıcaklıkta 45 dakika kadar pişirin. Ara sıra karıştırın. Geniş bir servis tabağına dökün ve soğumaya bırakın. Buzdolabına koyun. Ufalanmış cevizle servis edebilirsiniz.

