



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AŞURE

Funda Aydeniz

2 kilo toz şeker
500 gram aşurelik buğday
1 su bardağı nohut
1 su bardağı fasulye
500 gram çekirdeksiz üzüm
500 gram kuru kayısı
2 yemek kaşığı pirinç
1 adet portakal kabuğu

Buğday, fasulye ve nohut akşamdan ıslatılır. Ertesi gün büyük bir tencerede yumuşayana kadar pişirilir. Doğranmış kayısı ve üzüm 15 dakika suda bekletilir. Kalan malzemeler ilave edilir. Ocaktan almaya yakın şeker ilave edilir. Biraz daha kaynatıldıktan sonra ocak kapatılır. Servis kaselerine alınarak servis edilir.

