



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

AŞURE

3 su bardağı aşurelik buğday
1 su bardağı nohut
1 su bardağı kuru fasulye
1 su bardağı kuru kayısı
1 su bardağı kuş üzümü
½ su bardağı kuru üzüm
4 su bardağı toz şeker
1 adet nar
Tarçın
Ceviz
Fındık

Bir gece önceden kuru fasulye, nohut, buğday ıslatılır. Yapım günü derin bir tencerede su kaynatılır, kuru fasulye, nohut ve buğday bir güzel haşlanır. En son toz şeker, kayısı, kuru üzüm ve kuş üzümü ilave edilir. Kıvam alınca ateşten alınıp kaselele boşaltılır. Üzerini ceviz, fındık, nar ve tarçınla süsleyip sıcak yada soğuk servis edilir.

