AŞURE

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği

Buğday
Nohut
Kuru fasulye
Pirinç
Kuru üzüm
Kuru kayısı
Fındık içi
Tatlandırıcı

Ayıklanmış ve yıkanmış buğdayı bol su ile düdüklü tencerede pişirin. Bir gece önceden ıslatılmış nohut ve fasulyeyi kaynamış buğdayın üstüne dökün. Düdüklü tencerede biraz daha pişirin. Pirinci, küçük doğranmış kuru kayısıyı, kuru üzümü de ilave ederek biraz daha pişirin. Ocağın altını kapatın. Ilınınca tatlandırıcıyı ilave edip karıştırın. Aşureyi kaselere paylaştırıp tarçın ve dövülmüş fındıkla süsleyerek servis yapın.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 09.08.2021

© lezzetler.com tarif no:111932 • adı:Aşure • gönderen:Göksen • indirme tarihi:29.03.2024 - 14:26