



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AŞURE

<https://migros.com.tr>

Yarım kg. buğday  
200 gr. kurufasulye  
200 gr. nohut  
1 kg. toz şeker  
1 adet limon  
100 gr. dolmalık fıstık  
200 gr. fındık

1. Birkaç kez yıkadığınız aşurelik buğdayı tencereye alın, 1 litre su ilave ederek kaynatın.
2. Kaynarken köpük oluşursa köpüklerini alabilirsiniz.
3. Daha önceden yıkayarak suda beklettiğiniz fasulye ve nohutu ilave edin.
4. Malzemeler iyice pişip yumuşayınca toz şekerini ilave edin.
5. Şekerini de karıştırdıktan sonra sürekli karıştırın.
6. Tencereye 1 adet limonun kabuğunu rendeleyin.
7. Güzel bir aroma katacaktır.
8. Aşurenizi pişince, tavada hafifçe kızarttığınız dolmalık fıstık ve fındığı, servis kaselerinizin üzerine ekleyin.
9. Süslemek için damak zevkinize göre nar ve kuru üzüm de kullanabilirsiniz.

