



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AŞURE KAÇ ÇEŞİT MALZEME İÇERİR?

Geleneksel aşure tarifi 12 çeşit malzeme içerir. 12 çeşit malzeme 12 imamı temsil eder. Muharrem ayı ile birlikte 12 gün oruç tutulur ve 12. gün oruç aşure ile açılır. Bu arada aşure geleneğinde tatlının en az 7 malzeme içermesi makbuldür. 7 kapiya (komşu, tanıdık) dağıtılması hoş görülür.

