



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AŞURE (DENİZLİ)

Denizli İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 su bardağı buğday
1 çay bardağı nohut
1 çay bardağı fasulye
1 çay bardağı börülce
4 su bardağı şeker
1 çay bardağı badem
1 çay bardağı ceviz
1 çay bardağı fıstık
1 çay bardağı kuru kayısı
1 çay bardağı üzüm
1 yemek kaşığı çörekotu
Yarım çay bardağı çitlembik

Buğday pişirilir. Fasulye, nohut ve börülce pişirilir. Buğdayın içine şeker eklenir ve kaynatılır. Üzerine fasulye, nohut ve börülce ilave edilir. Piştikten sonra diğer malzemeler eklenip karıştırılır.

