



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](https://www.lezzetler.com)

AŞÜR (HATAY)

<https://www.antakya.com>

Aşürlük buğday
Et
Nohut
Biber salçası
Kimyon
Soğan
Tuz

Nohutla eti düdüklü tencerede pişiririz sonra aşürlük buğdayı yıkayıp tuzunu koyup onuda düdüklüde açtırırız. Hepsini açıldıktan sonra hepsini düdüklü tencereye koyup baharatını atarız. Salça biberini koyarız özleştikten sonra da içine biraz kızarmış yağ koyup dövülür ve tabaklara konduktan sonra üzerine kızarmış yağı ve kimyonu dökün servise hazırdır.