



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ASMALI MERCİMEK SALATASI

1 su bardağı yeşil mercimek  
6 adet taze asma yaprağı  
4 adet taze soğan  
Yarım demet maydanoz  
Yarım limon  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çay kaşığı tuz

Mercimek akşamdan ısıtılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır ve suyu süzülür. Asma yaprağı, maydanoz ve taze soğan çok ince kıyılır. Zeytinyağı, limon suyu ve tuz eklenir, karıştırılır.

---