



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ASMAKABAĞI İMAM BAYILDI

1 adet asmakabağı (1 metrelik)

1 su bardağı zeytinyağı

4 baş soğan

Maydanoz

Dereotu

1 baş sarımsak

Yeteri kadar tuz.

İnce kıyılmış soğan, sarımsak, iki kaşık yağla kavrulur, domatesin yarısı ve maydanoz ilâve edilerek hazırlanır. Asmakabağı kazınarak 15 santim boyda doğranır ve içleri yarılmış olarak geri kalan yağda öldürülür. Yağdan çıktıktan sonra hazırladığımız harç içine doldurulur. Pişecek kaba konur. Üzerine domates kesilerek bir bardak su ile orta ateşte pişirilir. Ateşten alacağımız zaman susuz olarak çıkarılacaktır.

[ML® Kabak Bayıldı için tıklayın](#)