



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ASMA YAPRAKLI SULU BULGUR PİLAVI

1 su bardağı pilavlık bulgur
4 su bardağı su
3 yemek kaşığı margarin
20 adet kadar asma yaprağı
1 yemek kaşığı salça
1 adet orta boy soğan
5 diş sarımsak
Sumak ekşisi
Tuz

Soğanı yemeklik doğrayıp tencereye alın. Margarin ekleyin ve soğanı hafif sarartın. Sarımsakları da doğrayın, salçasını ekleyin eritin. Yaprakları uzunlamasına 2 veya 3 e bölün ince ince doğrayın, tencereye alın. Bulguru ve suyu da ekleyin. Bulgur pişince ocaktan alın. Arzu ettiğiniz kadar ekşi koyup servis edin.

Not: Eğer yaprak yeterince ekşiyse, haricen ekşi koymanıza gerek yok.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 14.06.2021