



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ASMA YAPRAKLI PİLAV

- 1 tane kuru soğan
- 1 bardak bulgur
- 2 kaşık sana margarin
- 3 diş sarımsak
- 1 kaşık salça
- 1 ay kaşığı tuz--karabiber
- 500 gram züm yaprağı
- 1 ay bardağı su

Soğan ince olarak doğranıp yağ ile kavrulur. Daha sonra doğranan sarımsak ve yaprakta katılıp kavurmaya devam edilir. Son olarakta bulgur eklenip son bi karıştırdıktan sonra salça, baharatlar ve su eklenerek pişirilmeye bırakılır. Yemek servise hazırdır.