



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ASMA YAPRAĞINDA LEVREK

400 gr levrek fileto
100 gr asma yaprağı
1 adet soğan
2 diş sarımsak
2 adet yeşil dolmalık biber
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Soğan, sarımsak, tuz ve biberi zeytinyağında soteleyip levrek ile birlikte asma yaprağına sarın ve önceden ısıtılmış 180 derece fırında 10 dk pişirin.