



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ASMA YAPRAĞINDA BARBUNYA (ALAÇATI İZMİR)

4 adet iri boy barbun
4 adet asma yaprağı
3 çorba kaşığı tereyağı
4 parça damla sakızı

Temizlenmiş barbunların her birini asma yapraklarına sarıp, ızgarada pişirin. Tereyağı ve damla sakızını tavaya alıp, eritin. Karışımı servis tabaklarına pay edip, üzerine barbunları yerleştirin. Sıcak olarak servis yapın.

