



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ASMA YAPRAĞI KIYMASI (ÇORUM)

Elmas Akıllı

Asma yaprağı kıyması (kış için özel kurutuluyor)

1 çay bardağı sıvıyağ

1 adet orta boy soğan

4 diş sarımsak

1 yemek kaşığı salça

100 gr kıyma (isteğe bağlı)

Tuz

Dağ eriği

Yarma (sütle pişirilip kurutuluyor)

Öncelikle yapraklar ince ince kıyılır.

Sıvı yağ ile soğan kavrulur, salça eklenir, çevrilir.

2 bardak su eklenip kıyma yapraklar ilave edilir.

Kısık ateşte sütle pişen çekilmiş yarma da eklenip ekşiliğini yakalamak için dağ eriği ilave edilir.

Sarımsaklı yoğurtla servis edilir.

