



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ASMA KABAĐI DOLMASI

Sakız kabağı dolması gibi hazırlanır. Yalnız uzunluğu hasebiyle sakız kabakları büyüklüğünde kesmek icap eder. İlerini de aynı surette hususi kabak oyacağı ile oyduktan ve ilerini iyice çekilmiŐ kıyma, soğan, nane, maydanoz ve pirinç, tuz, biber ve bazan tarçın ile hep birlikte yoĐurulmuŐ harç ile sıkı olmyarak doldurduktan sonra, tenceresine istif ederek ve dolmaları  rt nceye kadar et suyu ve ayrıca bir mikdar domates salçasını da koyduktan sonra, piŐirmelidir.